



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών
Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής»

Η Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» στο ΠΑΔΑ: Εμπειρία, Προτάσεις και Υπηρεσίες Εργοθεραπείας

*Μαρία Ραγκούση, Καθηγήτρια Τμήματος Ηλεκτρολόγων και
Ηλεκτρονικών Μηχανικών ΠΑΔΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Πράξης
&
Ανέττα Καραθανάση, Εργοθεραπεύτρια, MSc, PhDc, Συνεργάτις
Πράξης*

Παρουσίαση στην Ημερίδα
"Οι Υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση: Το
παρόν και το μέλλον"

Πανεπιστήμιο Πατρών, 25 Νοεμβρίου 2022



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» στο ΠΑΔΑ - Προφίλ

- ❖ **Διάρκεια:** 01-12-2019 – 30-09-2023
- ❖ **Προϋπολογισμός:** 892.589,00 €
- ❖ **Εκκίνηση:** 01-03-2020 (*μαζί με την 1η καραντίνα Covid-19...*)
- ❖ **Λειτουργία:** 2019-20 & 2020-21 κυρίως εξ αποστάσεως,
2021-22 & 2022-23 κυρίως με φυσική παρουσία
- ❖ **Διοίκηση Πράξης:** Αντιπρύτανις Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας καθ. κ. Ε. Παπαγεωργίου
&
Επιτροπή από καθηγητές ΠΑΔΑ
- ❖ **Ομάδα Πράξης:** 13 συνεργάτες ΙΔΟΧ μερικής απασχόλησης
(2 Κοινωνικοί Λειτουργοί, 4 Ψυχολόγοι, 2 Διερμηνείς Νοηματικής, Εργοθεραπεύτρια, Φυσικοθεραπευτής, Γυμναστής ΦμεΑ, 2 άτομα Γραμματεία)
4-μελής ομάδα Πληροφορικής (ΕΔΙΠ & ΕΤΕΠ ΠΑΔΑ).
- ❖ **Ιστοσελίδα Πράξης:** <https://prosvasi.uniwa.gr>



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» στο ΠΑΔΑ - Φυσικό Αντικείμενο

ΥΠΟΕΡΓΟ_01: "Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ – Υπηρεσίες"

- Π.Ε.1: Διαρκής καταγραφή φοιτητών ομάδας-στόχου (ΦμεΑ, ΕΚΟ) και ειδικών αναγκών τους.
- Π.Ε.2: Εκτίμηση ατομικής λειτουργικότητας/εμποδίων στις σπουδές – Προσδιορισμός και προσαρμογή υποστηρικτικών τεχνολογιών
- Π.Ε.3: Συμβουλευτική και Ψυχολογική Υποστήριξη**
- Π.Ε.4: Προσβάσιμο ψηφιακό μαθησιακό υλικό – Προσβάσιμος ιδρυματικός ιστότοπος**
- Π.Ε.5: Εθελοντισμός – Εκπαίδευση – Ευαισθητοποίηση**
- Π.Ε.6: Προσβασιμότητα χώρων
- Π.Ε.7: Οικονομική ενίσχυση αδυνάτων φοιτητών για την καταπολέμηση της εγκατάλειψης σπουδών**
- Π.Ε.8: Διοίκηση έργου

ΥΠΟΕΡΓΟ_02: "Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠαΔΑ – Προμήθεια Εξοπλισμού"

- Π.Ε.9: Προμήθεια Εξοπλισμού (θέσεις ανάγνωσης για ΦμεΑ στις Βιβλιοθήκες ΠΑΔΑ)**



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» στο ΠΑΔΑ - Υπηρεσίες προς τους φοιτητές/ήτριες

- ❖ **Ακαδημαϊκή υποστήριξη:** - σε συνεργασία με τους Καθηγητές/ήτριες-Συμβούλους ΦμεΑ σε κάθε ακαδημαϊκό Τμήμα (26 Τμήματα)
 - προσβάσιμο ηλεκτρονικό μαθησιακό υλικό & ιστότοποι
 - θέσεις ανάγνωσης για ΦμεΑ στις Βιβλιοθήκες ΠΑΔΑ
- ❖ **Οικονομική υποστήριξη:** 40 υποτροφίες για φοιτητ@ χαμηλών εισοδημάτων, σε σύνδεση με την πρόοδο στις σπουδές (2020-21, 2021-22)
- ❖ **Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη:** μέσω ατομικών ή ομαδικών συνεδριών (~ 400 φοιτητ@, ~ 220 φοιτητ@ σε κύκλο ατομικών ραντεβού σήμερα)
- ❖ **Υπηρεσίες Εργοθεραπείας:** ~ 40 φοιτητ@
- ❖ **Υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας:** ~ 10 φοιτητ@
- ❖ **Διερμηνεία στη Νοηματική Γλώσσα:** ~ 10 φοιτητ@
- ❖ **Άσκηση και Αθλητισμός για ΦμεΑ:** ~ 3 φοιτητ@

Όλες οι υπηρεσίες της ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ παρέχονται από ειδικευμένο προσωπικό, με προστασία των προσωπικών δεδομένων των φοιτητών/τριών.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» στο ΠΑΔΑ - Άλλες δράσεις

- ❖ **Συνεργασίες για την ενεργοποίηση του φοιτητικού εθελοντισμού στο ΠΑΔΑ**
 - Εργαστήριο Προηγμένης Εργοθεραπείας του Τμήματος Εργοθεραπείας ΠΑΔΑ
 - «Πρωτοβουλίες Εθελοντισμού ΠΑΔΑ» (volunteers.uniwa.gr) σε θέματα ΦμεΑ
- ❖ **Διερεύνηση αντιλήψεων, στάσεων και συμπεριφορών** της κοινότητας του ΠΑΔΑ απέναντι στους/στις ΦμεΑ, φοιτητ@ από ΕΚΟ και φοιτητ@ από Χαμηλά Εισοδήματα
 - Εργαστήριο ΕΣΥΨΥΚΟΠ του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του ΠΑΔΑ για τη επιστημονική επίβλεψη της έρευνας και διαμόρφωση και του ερωτηματολογίου
- ❖ **Ημερίδες και στοχευμένα σεμινάρια εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης**
 - Μέλη ομάδας συνεργατών «ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ»
- ❖ **Παρεμβάσεις προς τη Διοίκηση του ΠΑΔΑ**
 - σε θέματα Εσωτερικού Κανονισμού
 - σε θέματα προσβασιμότητας χώρων



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» στο ΠΑΔΑ: μικρά και μεγάλα θέματα...

- ❖ Λειτουργία της «ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ» στους πανεπιστημιακούς χώρους του ΠΑΔΑ: Εκκρεμεί από την αρχή του έργου ο καθορισμός από τη Διοίκηση του ΠΑΔΑ επαρκών χώρων γραφείων για την παροχή των υπηρεσιών στ@ φοιτητ@.
- ❖ Ένταξη της διαρκούς καταγραφής των ΦμεΑ στο Φοιτητολόγιο: Εκκρεμεί η ενσωμάτωση και αυτοματοποίηση της καταγραφής των νεοεισερχόμενων ΦμεΑ στο Φοιτητολόγιο ΠΑΔΑ από τις γραμματείες των ακαδημαϊκών τμημάτων. Επίσης εκκρεμεί η σήμανση και των ήδη εγγεγραμμένων ΦμεΑ, στην ίδια πλατφόρμα.
- ❖ **Το μέλλον της Πράξης «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» στο ΠΑΔΑ, όπως και των αντίστοιχων Πράξεων / Δομών / Μονάδων στα υπόλοιπα ΑΕΙ, μετά το τέλος του ΕΣΠΑ 2014-2020.**





**ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ – Πράξη ‘ΠΡΟΣΒΑΣΗ’**

**ΑΝΕΤΤΑ ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ MSc
PhDc ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΑΔΑ**

<https://poweredtemplate.com/07876/0/index.html>

ΠΑΔΑ – «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Πρώθηση της υγείας και ευζωίας μέσω του έργου.



Ενεργός συμμετοχή στους τομείς ζωής.

ΠΩΣ;;



Σε συνεργασία με το άτομο και την κοινότητα

- Βελτίωση των απαραίτητων δεξιοτήτων
- Τροποποιώντας το έργο
- Τροποποιώντας το περιβάλλον προκειμένου να υποστηρίξει την εμπλοκή σε έργα

WFOT, 2012



ΠΑΔΑ – «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Αντιμετώπιση περιορισμών στη συμμετοχή σε δραστηριότητες εντός και εκτός της ακαδημαϊκής ζωής (εργονομία, υποστηρικτική τεχνολογία, προσαρμογές, διευθετήσεις περιβάλλοντος)
- Ανάπτυξη προσωπικών και πρακτικών στρατηγικών για επιτυχή συμμετοχή στην ακαδημαϊκή κοινότητα
- Διερεύνηση και συμβουλευτική σχετικά με ανάγκες που αφορούν στην αισθητηριακή επεξεργασία στο χώρο του πανεπιστημίου
- Διερεύνηση δυνατοτήτων κατά τον ελεύθερο χρόνο



ΠΑΔΑ – «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ
ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΑΙΤΗΘΕΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ DSM-5 (Διαγνωστικό και Στατιστικό Εγχειρίδιο Ψυχικών Διαταραχών)

ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
ΦΑΣΜΑΤΟΣ
ΑΥΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΟΧΗΣ -
ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤ
ΗΤΑ

ΕΙΔΙΚΕΣ
ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ
ΠΑΡΑΛΥΣΗ

ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ
ΔΙΑΣΠΑΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ,
ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ, ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΣΤΗ ΜΑΘΗΣΗ ΑΝΕΥ
ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ



ΠΑΔΑ – «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»

ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Δυσκολίες στην επικοινωνία με το ακαδημαϊκό προσωπικό και τις γραμματείες

Άγχος κατά τη γραπτή ή προφορική επικοινωνία με το ακαδημαϊκό προσωπικό

Ζητήματα που αφορούν στην κοινωνική συμμετοχή

Δομή και οργάνωση καθημερινού ακαδημαϊκού προγράμματος μελέτης

Ζητήματα συγκέντρωσης

Διερεύνηση ενδεχόμενων δυσκολιών αισθητηριακής επεξεργασίας - ανάγκη κατανόησής τους - μηχανισμοί αντιμετώπισης

Βελτίωση δεξιοτήτων αυτοφροντίδας - ανεξαρτητοποίηση

Άγχος / ανησυχία απόδοσης - εκπλήρωσης ακαδημαϊκών στόχων



ΠΑΔΑ – «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»

ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Ατομικές συνεδρίες φοιτητών/τριών (πάνω από 600 συνεδρίες εντός 2 ετών)
- Ευαισθητοποίηση του ακαδημαϊκού προσωπικού και συνεργασία μαζί του
- Βραχυπρόθεσμα προγράμματα Συμβουλευτικής Εργοθεραπείας προσανατολισμένα στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για ενεργή εμπλοκή σε έργα, με ταυτόχρονη αυτοπαρατήρηση
- Παρατήρηση του/της φοιτητή/τριας κατά την παρακολούθηση των μαθημάτων
- Εύρεση λύσεων σε καθημερινά ζητήματα εμπλοκής στην ακαδημαϊκή διαδικασία
- Ενεργοποίηση της διαδικασίας peer-mentoring για τους φοιτητές/τριες ΔΑΦ σε συνεργασία με τελειόφοιτους/ες φοιτητές/τριες του Τμήματος Εργοθεραπείας



ΠΑΔΑ – «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Ακαδημαϊκή επιτυχία, επίτευξη ακαδημαϊκών στόχων
- Βελτίωση αυτοεικόνας και αυτοεκτίμησης - κατανόηση του προσωπικού τρόπου μάθησης
- Βελτίωση της κοινωνικότητας (ενεργός συμμετοχή στην ακαδημαϊκή εμπειρία)
- Κοινωνική αυτονομία - Ενεργός συμμετοχή των ΦμεΑ στην ακαδημαϊκή κοινότητα
- Μείωση του άγχους, όταν ο/η φοιτητής/τρια
 1. Ένιωθε ότι υποστηρίζεται από το ευρύτερο πλαίσιο και όλα τα εμπλεκόμενα μέρη συνεργάζονται
 2. Είχε σημείο αναφοράς τις υπηρεσίες της «ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ»



Θερμές ευχαριστίες στο Πανεπιστήμιο Πατρών για τη διοργάνωση και το συντονισμό!



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

