

ΕΣΠΑ – Πρόσκληση ΕΔΒΜ97

“ΠΡΟΣΒΑΣΗ”:

Υποστήριξη παρεμβάσεων κοινωνικής μέριμνας φοιτητών

Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

prosvasi.uniwa.gr

NSRF – Call 97

“PROSVASI”:

Support of social welfare interventions for the students of the University of West Attica

prosvasi.uniwa.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

για συμμετοχή σε

ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ

για τους/τις φοιτητές/ήτριες του ΠΑΔΑ

(Προπτυχιακούς/ές – Μεταπτυχιακούς/ές – Υποψήφιους/ες Διδάκτορες)

Στα πλαίσια των υπηρεσιών της Πράξης «ΠΡΟΣΒΑΣΗ: Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ» που υλοποιείται στο ΠΑΔΑ (<http://prosvasi.uniwa.gr>), διοργανώνονται ομάδες υποστήριξης και ψυχοεκπαίδευσης των φοιτητών/τριών του ΠΑΔΑ που επιθυμούν να εξοικειωθούν με βασικές στρατηγικές διαχείρισης του στρες. Η εκπαίδευση πραγματοποιείται από έμπειρο, ειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό της Πράξης «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» και είναι δωρεάν όπως και όλες οι υπηρεσίες της «ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ».

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει στις **16 Φεβρουαρίου 2023** και ο αριθμός των συμμετεχόντων σε κάθε ομάδα θα είναι περιορισμένος.

Οι συναντήσεις θα γίνονται στην **Κοινωνική Υπηρεσία του ΠΑΔΑ (Πανεπιστημιούπολη 1)** κάθε **Πέμπτη και ώρα 12:00 – 14:00**.

Δηλώσεις συμμετοχής → «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» στο τηλ.: 210-538-1241 (ώρες 10:00-17:00)
& μέσω e-mail στο prosvasi@uniwa.gr

Καταληκτική ημερομηνία για δηλώσεις συμμετοχής: Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου 2023