

# ICF

## **ΒΙΟΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ**

**ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ  
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ  
ΕΠΙΚ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ  
ΤΜ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

# ICF

## ΔΙΕΘΝΗΣ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ

International Classification  
of Functioning,  
Disability and Health



# WHO



- Η αναπηρία αποτελεί τμήμα της ανθρώπινης ύπαρξης.
- Σχεδόν όλοι κάποια στιγμή στη ζωή τους, είτε παροδικά είτε μόνιμα, θα βιώσουν κάποιου είδους αναπηρία.
- Περισσότερο από 1 δισ άνθρωποι, περίπου 15% του συνολικού πληθυσμού εμφανίζουν κάποιο βαθμό αναπηρίας. Εξ αυτών, 190 εκ, 3,8% σοβαρή ή πλήρη διαταραχή λειτουργικότητας
- Το νούμερο αυτό αυξάνει λόγω γήρανσης του πληθυσμού και αύξησης των χρόνιων νοσημάτων.



# WHO

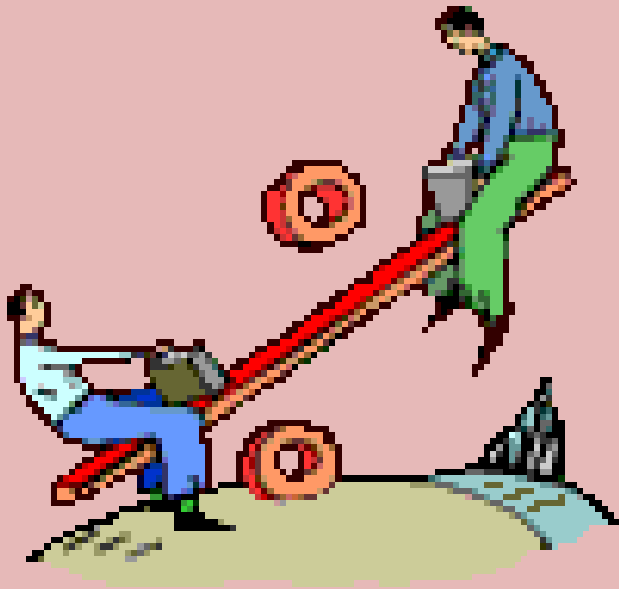


World Health  
Organization

Η αναπηρία προκύπτει από την αλληλεπίδραση ανάμεσα στο άτομο με κάποιο πρόβλημα υγείας και σε ατομικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες, όπως μη προσβάσιμα κτίρια και μη προσβάσιμες συγκοινωνίες ή και αρνητικές στάσεις ή ανεπαρκής κοινωνική πρόνοια.

# ΑΝΑΠΗΡΙΑ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ

Η **αναπηρία** είναι το αποτέλεσμα μιας αλληλεπίδρασης ανάμεσα στο άτομο (με μια κατάσταση υγείας) και στους παράγοντες πλαισίου (περιβαλλοντικοί παράγοντες και προσωπικοί παράγοντες) και χαρακτηρίζεται από περιορισμούς στη **δραστηριότητα** και τη **συμμετοχή**, περιορισμούς δηλαδή στη **λειτουργικότητα** του ατόμου.



# ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΕΙΣ ΤΟΥ WHO

κωδικοποίηση ευρέος φάσματος πληροφοριών  
για την υγεία

διάγνωση

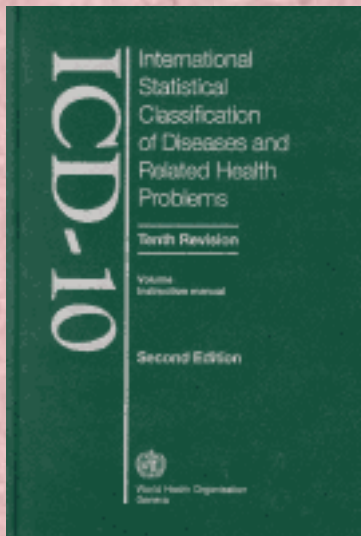
λειτουργικότητα και αναπηρία

- Πρωταρχικός στόχος: Διεθνής συγκρισιμότητα των πληροφοριών για την υγεία
- Βασικές αρχές: επιστημονικότητα και πολυπολιτισμικότητα
- Πολυμέρεια: ανταπόκριση στις παρούσες και αναπτυσσόμενες ανάγκες των πληροφοριών για την υγεία των διαφόρων χρηστών
- Κανόνες κωδικοποίησης: διαφανείς και αξιόπιστο

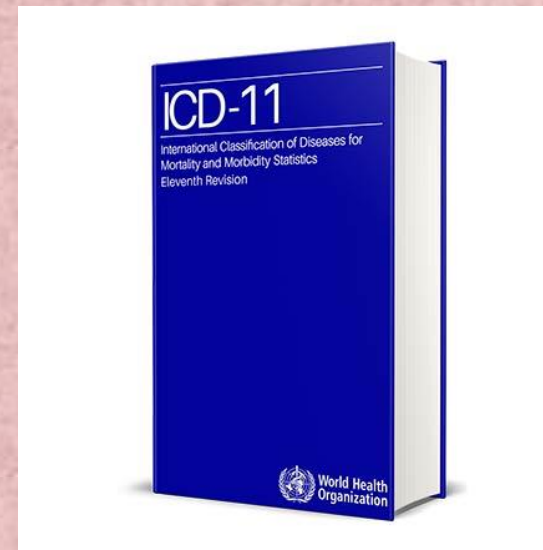
# ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (νόσοι, διαταραχές, τραυματισμοί)

## ICD-11

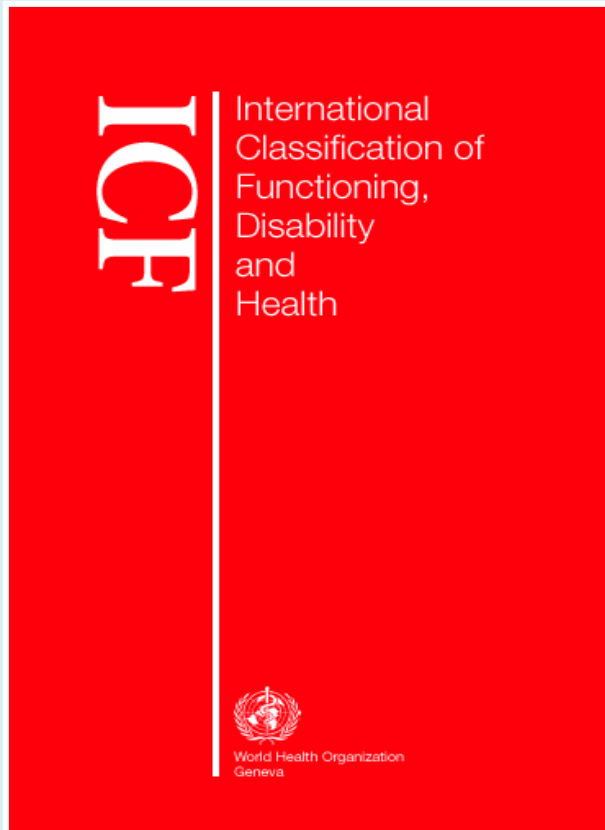
*International Classification of Diseases, Tenth  
Revision: Διεθνής Ταξινόμηση Νοσημάτων,  
δέκατη αναθεώρηση*



*Αιτιολογικό πλαίσιο*



# ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



**ICF**

*λειτουργικό πλαίσιο*



# ΔΙΑΦΟΡΑ ICD-ICF

**ICF:** ταξινομεί λειτουργικότητα και αναπηρία

**ICD-10:** ταξινομεί αιτιολογικά τις νόσους

Το ICF παρουσιάζει την κατάσταση υγείας του ατόμου και την ικανότητα του να συμμετέχει στις δραστηριότητες ζωής **ανεξάρτητα από το αίτιο** που την έχει προκαλέσει,

ενώ το ICD-10 εστιάζει στο **αίτιο-νοσολογική ενότητα** "αδιαφορώντας" για την διαταραχή λειτουργικότητας που προκαλεί.

**Δεν αντιπαρατίθενται αλλά αλληλοσυμπληρώνονται**

Ίδια διάγνωση, διαφορετική λειτουργική ικανότητα



**Leprosy**  
**ICD: A30**

Ίδια διάγνωση, διαφορετική λειτουργική ικανότητα



**Multiple sclerosis**  
**ICD: G35**



Η διάγνωση παραμένει η ίδια,  
αλλά η λειτουργική κατάσταση αλλάζει με το χρόνο



**HIV**  
**ICD: B24**



Διαφορετική νόσος, ίδια λειτουργική κατάσταση

# ΒΑΣΙΚΗ ΑΡΧΗ ICF

## Σύνθεση ιατρικού-κοινωνικού μοντέλου

### ιατρικό μοντέλο:

αντιλαμβάνεται την αναπηρία ως πρόβλημα του ατόμου.

Στοχεύει στη θεραπεία ή στην προσαρμογή του ατόμου και στην αλλαγή της συμπεριφοράς του.

### κοινωνικό μοντέλο:

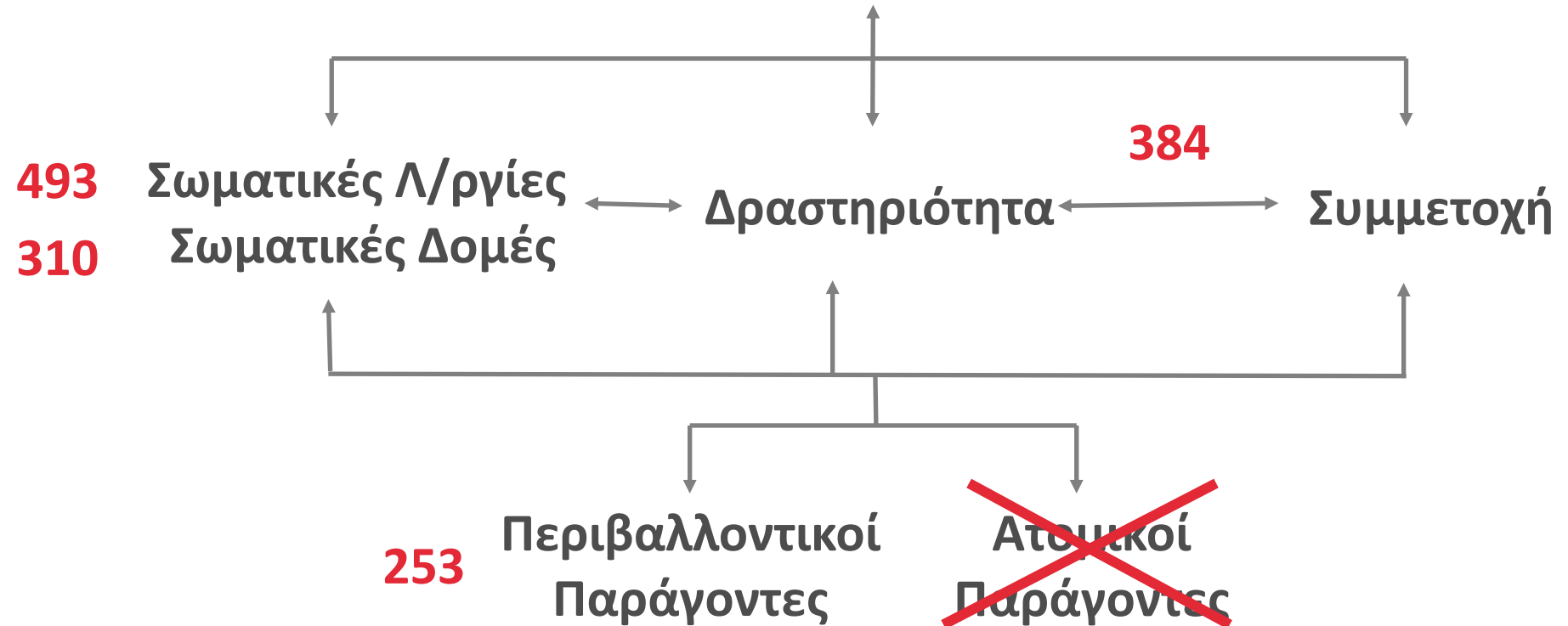
αντιλαμβάνεται την αναπηρία ως πρόβλημα που δημιουργείται από την κοινωνία.

Στοχεύει στην πλήρη ένταξη των ατόμων στην κοινωνία.

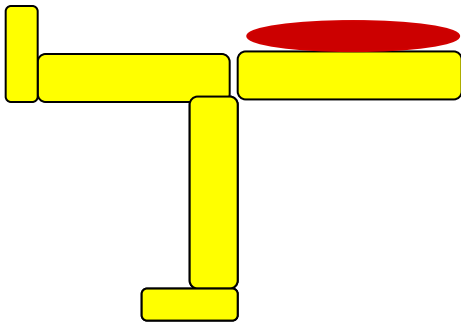
διαχείριση του προβλήματος απαιτεί την κοινωνική δράση και είναι συλλογική ευθύνη της κοινωνίας να προβεί στις απαραίτητες περιβαλλοντικές τροποποιήσεις για την πλήρη συμμετοχή των ανθρώπων με αναπηρία σε όλους τους τομείς της κοινωνικής ζωής.

## Πάνω από 1400 ICF κατηγορίες

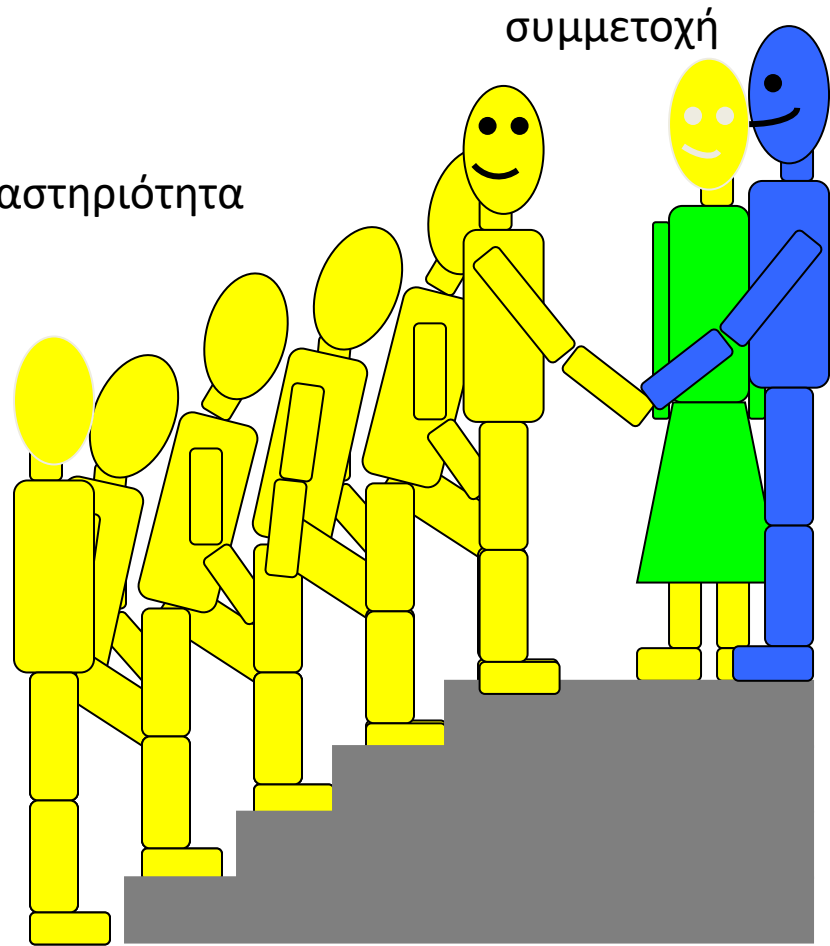
Κατάσταση υγείας  
(νόσος, τραύμα)



Σωματικές λειτουργίες και δομές

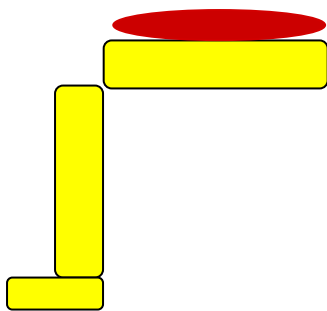


δραστηριότητα

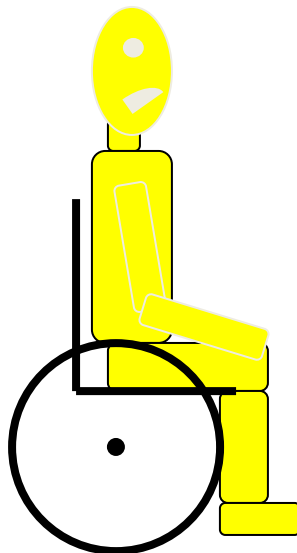




**Διαταραχή σωματικών  
λειτουργιών και δομών**



**Περιορισμός  
δραστηριότητα**



**περιορισμός  
συμμετοχή**



# Παράγοντες Πλαισίου

## Άτομο

Φύλο

Ηλικία

Άλλες καταστάσεις  
υγείας

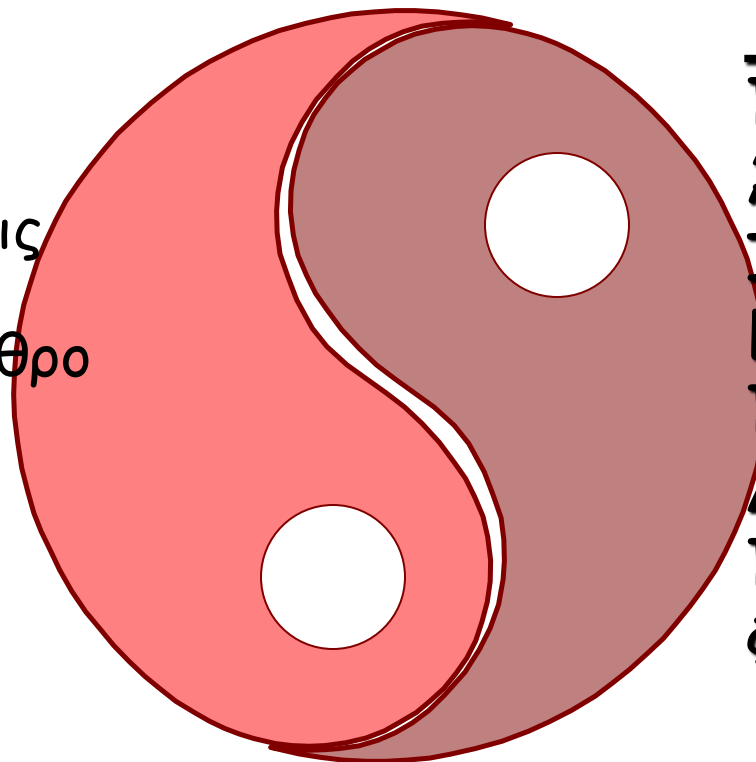
Κοινωνικό υπόβαθρο

Μόρφωση

Επάγγελμα

Προηγούμενη  
εμπειρία

Χαρακτήρας



## Περιβάλλον

Προϊόντα

Άμεσο περιβάλλον

Ιδρύματα- υποδομές

Κοινωνικές νόρμες

Πολιτισμός

Δομημένο περιβάλλον

Πολιτικοί παράγοντες

Φυσικό περιβάλλον

*Η βασική έννοια της παραμέτρου Περιβαλλοντικοί Παράγοντες είναι ο διευκολυντικός ή ανασχετικός αντίκτυπος των γνωρισμάτων του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος καθώς και των κοινωνικών τάσεων.*

# ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΛΙΘΟΙ ΤΗΣ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ ΤΟΥ ICF

- |                                    |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Ανθρώπινη λειτουργικότητα       | - <u>όχι</u> απλά αναπηρία            |
| 2. Παγκόσμιο μοντέλο               | - <u>όχι</u> ένα μοντέλο μειονότητας  |
| 3. Ενιαίο μοντέλο                  | - <u>όχι</u> απλά ιατρικό ή κοινωνικό |
| 4. Διαδραστικό μοντέλο             | - <u>όχι</u> γραμμικής εξέλιξης       |
| 5. Γενικό πλαίσιο - περιλαμβάνεται | - <u>όχι</u> το άτομο μόνο του        |
| 6. Λειτουργικό - εφαρμόσιμο        | - <u>όχι</u> μόνο θεωρητικό           |
| 7. Πολιτισμική εφαρμογή            | - <u>όχι</u> δυτικά πρότυπα           |
| 8. Κάλυψη όλης της ζωής            | - <u>όχι</u> μόνο για τον ενήλικο     |

Χρησιμοποιείται ουδέτερη γλώσσα

Γίνεται μνεία και στις θετικές πλευρές της κατάστασης υγείας του ανάπηρου, όχι μόνο στην αρνητική έκφραση της κατάστασης του.

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ICF

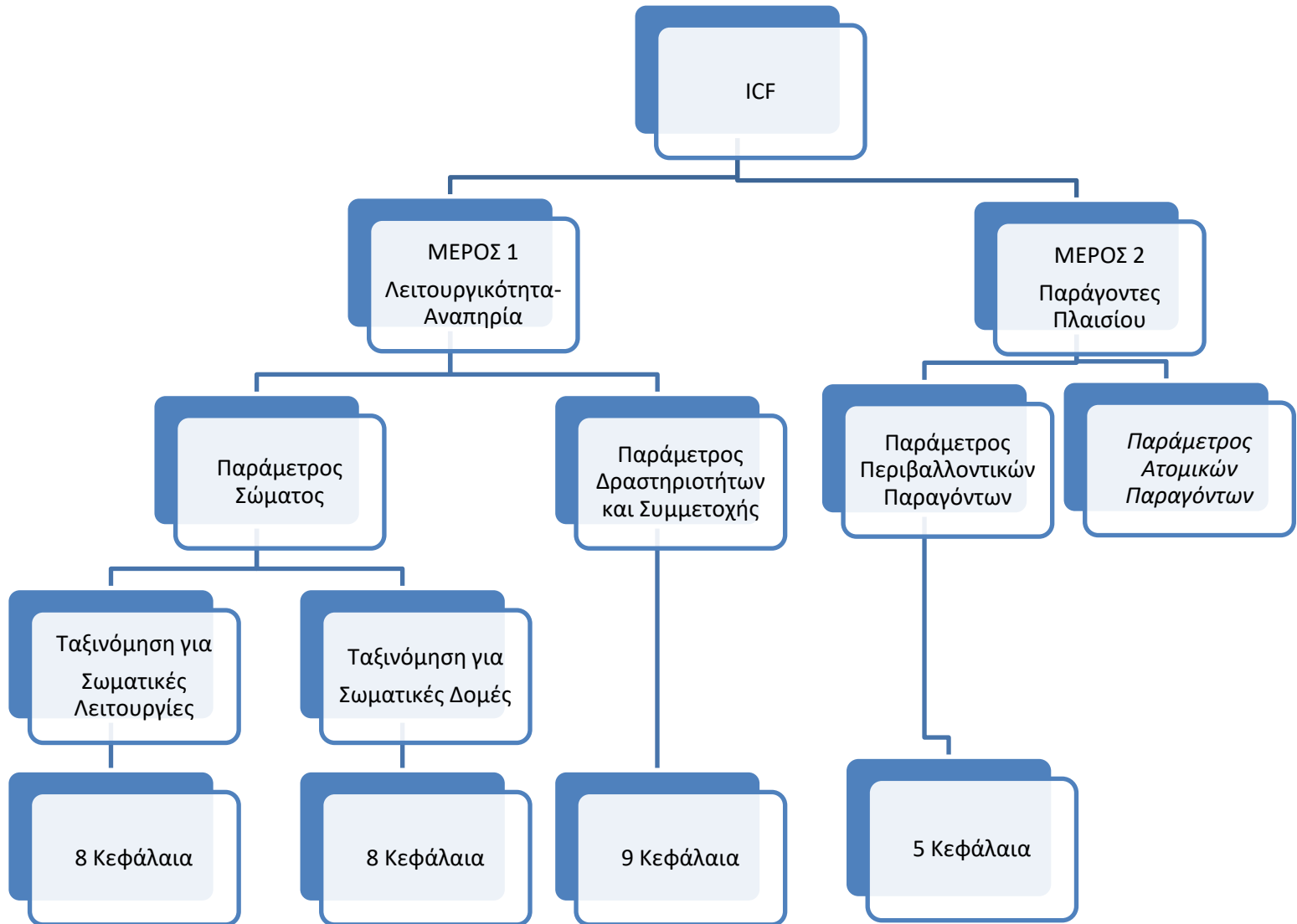
- Το ICF περιλαμβάνει όλους τους τομείς της ανθρώπινης υγείας και κάποιες παραμέτρους της ευημερίας σχετικές με την υγεία.
- Η ταξινόμηση **δεν καλύπτει** τις περιπτώσεις που **δε σχετίζονται με την υγεία**, όπως εκείνες που προκύπτουν από κοινωνικοοικονομικούς παράγοντες.
- Το ICF αφορά σε όλους τους ανθρώπους.

# ΣΤΟΧΟΙ ICF

- η επίτευξη μιας επιστημονικής βάσης για τη μελέτη της υγείας και των καταστάσεων της υγείας
- η καθιέρωση κοινής γλώσσας για την περιγραφή της υγείας και των καταστάσεων της υγείας ανάμεσα στους επαγγελματίες – χρήστες της ταξινόμησης (ιατρική κοινότητα, παραϊατρικά επαγγέλματα, ερευνητικό προσωπικό, σχεδιαστές πολιτικής σε θέματα υγείας και πρόνοιας, και το κοινό, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία)
- η συγκρισιμότητα των διαθέσιμων στοιχείων μεταξύ των χωρών, των ειδικοτήτων που παρέχουν υπηρεσίες υγείας και του χρόνου που διατίθεται
- δημιουργία συστήματος κωδικοποίησης για τα πληροφορικά συστήματα υγείας

# ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ICF

1. Στις στατιστικές Υγείας.
2. Στην κλινική πρακτική, αναφορικά με την αποτίμηση αναγκών, καθορισμό στόχων και αποτίμηση των αποτελεσμάτων, η σύγκριση διαφόρων παρεμβάσεων, η εκτίμηση της ικανοποίησης του ασθενή, η εκτίμηση της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών, η τήρηση ηλεκτρονικών αρχείων.
3. Στους τομείς εκπαίδευσης και εργασίας, με στόχο την τροποποίηση του περιβάλλοντος έτσι ώστε να είναι πιο "φιλικό" στα άτομα με περιορισμό της λειτουργικότητας.
4. Στη δημιουργία πολιτικής- εκτίμηση υγείας πληθυσμού, αξιολόγηση της επίδρασης της αναπηρίας στην κοινωνική και οικονομική ζωή της χώρας, σχεδιασμός παρεμβάσεων βάσει πραγματικών μεγεθών. Έτσι, καθορίζονται σε δικαιότερη βάση τα κριτήρια καταλληλότητας για δικαιούχους βοηθημάτων, συντάξεων, αποζημιώσεων και οργανώνεται η κοινωνική πολιτική με βάση τις πραγματικές ανάγκες της χώρας.
5. Στην έρευνα -αποτελεί μία δεξαμενή πολλών και ποικίλων στοιχείων με πολλαπλές συνάφειες και αλληλοσυσχετίσεις μεταξύ τους.
6. Στην εξάλειψη του "στιγμάτος" για συγκεκριμένες μορφές αναπηρίας.





**s750**  
**Δομή κάτω άκρου**



**b7302** μυϊκή ισχύς μίας πλευράς σώματος  
**b7352** μυϊκός τόνος μίας πλευράς σώματος





**d450.23**  
**βάδιση**



**e320+4**  
**Υποστήριξη φίλοι**